

إنقاص مخاطر ظاهرة الموت المفاجيء للرضع (SIDS)

وضع الطفل لينوم على الظهر



الظهر



الجنب



البطن

وضع الطفل لينوم على الظهر أو الجنب يزيد من مخاطر ظاهرة الموت المفاجيء للرضع

لاتغطي الوجه والرأس



أو



الطفل على الظهر.
القدمان عند نهاية سرير الطفل.
البطانية مثبتة جيداً.

إستخدام كيس النوم بفتحات
للعنق واليدين

ان تغطيه الوجه والرأس تزيد من مخاطر (SIDS)

عدم التدخين قبل أو بعد الولادة

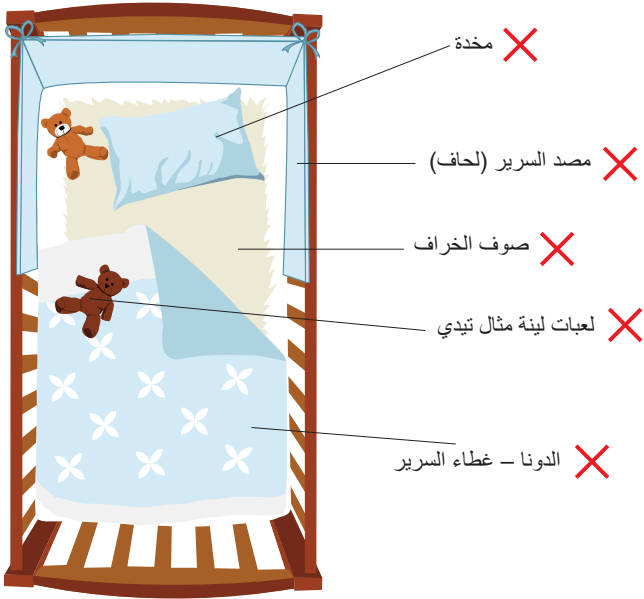
التدخين أثناء الحمل وحول الطفل يزيد
من مخاطر ظاهرة الموت المفاجيء
للرضع (SIDS).

توجد مساعدة للتخلص من التدخين عند طبيبك
أو الممرضة أو بالاتصال بخط

التخلص من التدخين على الرقم 131 848



مراتب غير منتفخة أو لينة

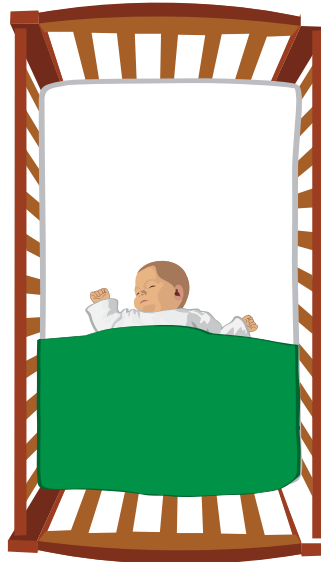


الاسطح اللينة تزيد مخاطر (SIDS)



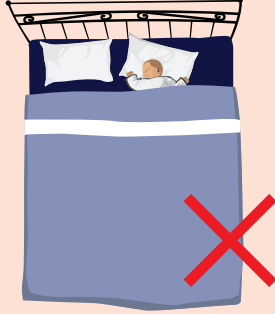
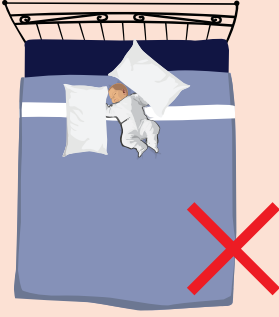
سرير الطفل يجب ان
يطابق مواصفات أستراليا
رقم (AS2172)

المرتبة يجب ان تكون قوية
وفي الحجم المناسب لسرير
الصغير (المهد)



- ✓ الطفل على الظهر
- ✓ عدم تغطية الرأس والوجه
- ✓ عدم تعريض الطفل للدخان
قبل وبعد الولادة
- ✓ وضع الطفل في سرير آمن
وبالقرب من الوالدين

أماكن النوم الخطرة



أكثر مكان أماناً لنوم الطفل
هو النوم في المهد بجانب
سرير والديه.



الصور التي عليها علامة X تعبر عن أماكن غير آمنة للنوم

sidsand**kids**[®]

لمزيد من المعلومات تحدث الي طبيبك ممرضة الاطفال
في مركز المجتمع الصحي، إتصل (SIDS) والاطفال في ولايتك
أو مقاطعتك على الرقم

1300 308 307

قم بزيارة موقع (SIDS) والاطفال على العنوان التالي:

www.sidsandkids.org



تم تطويره بواسطة (SIDS) بالتعاون مع منظمة
أطفال أستراليا بكانبرا (Kids ACT)، وزارة الصحة بكانبرا
(ACT Health)، وزارة شئون الإعاقة ووزارة الاسكان
والخدمات الاجتماعية.

تم دعمها بكل فخر من:



www.grobag.com.au

1800 777 107