

Смањивање ризика од 'синдрома изненадне смрти новорођенчета'
(Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)

Ставите бебу да спава
на леђима



Стављање бебе да лежи на страну
или на стомаку, увећава ризик од
SIDS синдрома

Глава и лице треба да
буду откривени



ИЛИ



Користите безбедну врећу
за спавање са отвором који
добро приања око врата и
отворима за руке.

Ставите бебу да спава на
леђима. Ноге треба да буду на
дну кревета. Ђебе/прекривач
треба чврсто затегнути.

Покривање главе или лица, повећава ризик од SIDS-а



Не пушите пре и после рођења детета

Пушење у трудноћи као и у близини бебе након рођења, увећава ризик од SIDS-а.

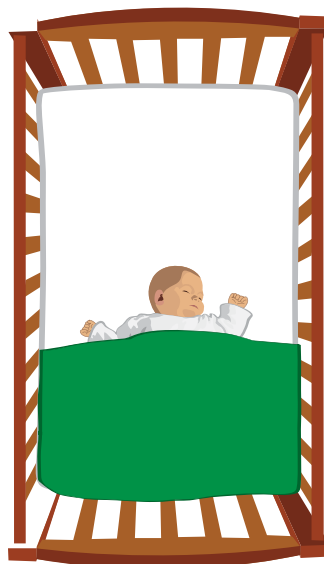
Ако желите да оставите пушење, може вам помоћи ваш лекар, медицинска сестра, или - можете контактирати

Quitline на 131 848



Креветац треба да задовољава аустралисјке стандарде (AS2172)

Душек треба да је тврд и одговарајуће величине за креветац



Беба треба да је на леђима ✓

Лице и глава треба да су откривени ✓

Беба не сме бити изложена диму ни пре рођења преко мајке, ни после рођења ✓

Беба треба да спава у безбедном кревету, пред кревета родитеља ✓

Не мекана или лагана/ваздушаста постељина



Мекане површине увећавају ризик од SIDS-а

Небезбедна места за спавање



Најбезбедније место
где беба треба да
спава је креветац поред
кревета родитеља.



Слике са **X** нису безбедна места за спавање

Припремљено заједнички од: SIDS
and Kids ACT, ACT Health and the
Department of Disability, Housing and
Community Services.



Поносно, под покровитељством



www.grobag.com.au
1800 777 107

sidsand**kids**[®]

За више информација, разговарајте са својим
лекаром или сестром (child health nurse) у вашем
друштвеном здравственом центру (Community Health
Centre); назовите SIDS and Kids, у вашој држави или
територији - на

1300 308 307

или посетите SIDS and Kids вебсајт

www.sidsandkids.org