

Как уменьшить риск развития синдрома внезапной смерти младенца (Sudden Infant Death Syndrome - SIDS)

Ребенок должен спать лежа на спине



Сон лежа на боку и на животе увеличивает риск развития синдрома внезапной смерти младенца

Голова и лицо ребенка не должны быть укрыты



ИЛИ



Пользуйтесь соответствующим правилам безопасности спальным мешком, в котором имеются специальные отверстия для шеи и рук

Ребенок должен спать на спине. Ступни ног должны быть у основания кровати. Одеяла должны быть плотно подоткнуты.

При укрывании головы и лица ребенка риск развития синдрома внезапной смерти младенца увеличивается



Не курите до и после родов

Курение во время беременности и после родов в присутствии ребенка увеличивает риск развития синдрома внезапной смерти младенца.

Если вы хотите бросить курить, то обратитесь за помощью к врачу, медсестре или позвоните в службу

Quitline по номеру 131 848



Детская кроватка должна соответствовать австралийскому стандарту (AS2172)

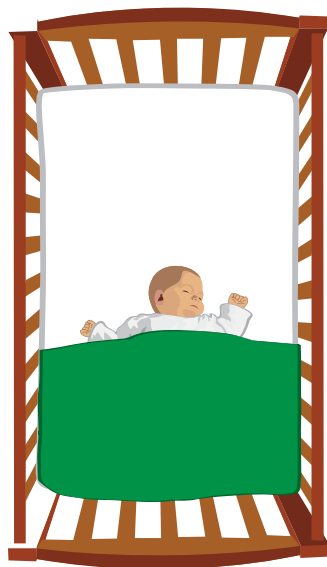
Матрас должен быть плотным и соответствовать размеру кроватки

Ребенок должен спать на спине ✓

Голова и лицо ребенка не должны быть открыты ✓

Ребенок не должен подвергаться воздействию табачного дыма до и после родов ✓

Ребенок должен спать в соответствующей требованиям безопасности кроватке рядом с кроватью родителей ✓

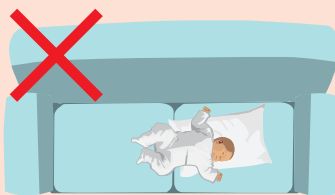
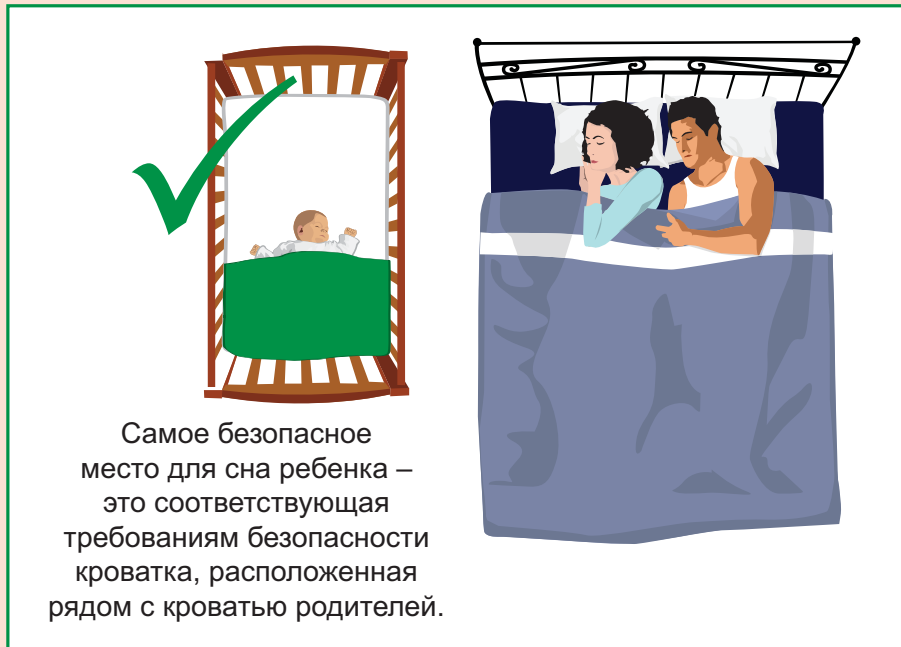


Постель не должна быть мягкой или пышной



Мягкие поверхности увеличивают риск развития синдрома внезапной смерти младенца

Небезопасные места для сна ребенка



Места, обозначенные значком **X** не являются безопасными для сна

Подготовлено совместно организациями SIDS and Kids ACT, ACT Health и Департаментом по делам инвалидов, жилья и общественных услуг.



Спонсор:



www.grobag.com.au
1800 777 107

sidsand**kids**[®]

Вы можете получить более подробную информацию, обратившись к врачу или медсестре службы охраны здоровья детей в местном общественном центре здравоохранения, а также позвонив в отделение организации SIDS and Kids в вашем штате или территории по номеру

1300 308 307

вы также можете посетить вебсайт организации SIDS and Kids

www.sidsandkids.org