

Ko te whakaitinga o te mate pouraka i ngaa peepi

E moe ana te peepi  
i tana tuaraa

Kaaore i te puku



Kaaore i te taha

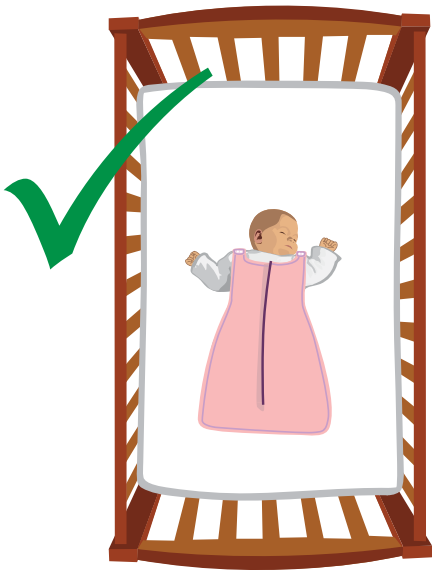


E hua ana i  
te tuaraa



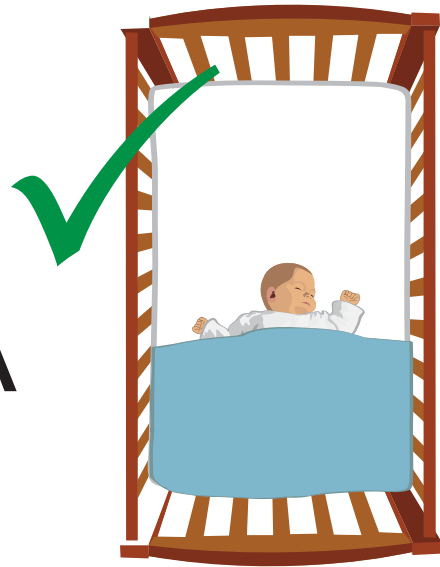
Moe te peepi i taana taha me  
taana puku hoki e piki ana te mate  
pouraka i ngaa peepi

Kia pumau tonu te huraina  
i te upoko me te kanohi



Whakamahi i teetahi peke  
moe kia pai i nga kakii  
me nga ringaringa

**ARAA**



E moe ana te pepi i tana tuaraa.  
Tana waewae i te mutunga a  
te moengaa. Taakapua nga  
paraikete i raro i ngaa moenga.

Hunua te upoko me te kanohi a te pepi kia piki te mate pouraka i ngaa peepi



## Auahi kore i mua, i muri hoki o te whaanautanga

Ko ngaa kaihikareti e piki ana te mate pouraka i ngaa peepi i te waa a te haaputanga i muri a te whaanautanga hoki

Hei awahina ki te auahi kore kia tono i a koutou taakuta me te neehi

**Auahi kore i 131 848**



E tutaki ana ngaa moenga i ngaa taumata o Ahitereiria (AS2172)

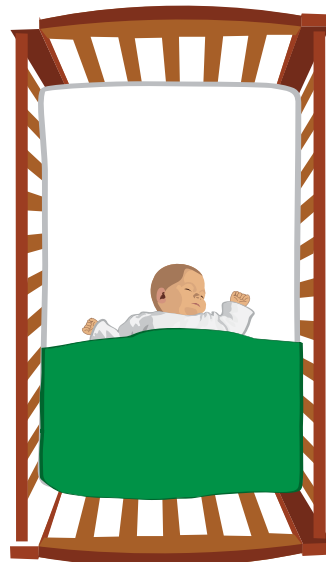
Kia moenga mau me te rahi tika ma te pouraka

Ko te peepi i tana tuaraa ✓

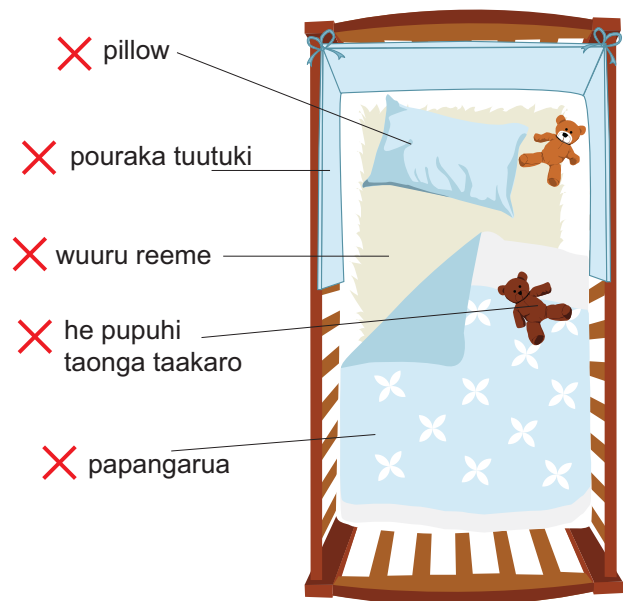
Kia pumau tonu te huraina i te upoko me te kanohi ✓

Auahi kore i mua, i muri hoki o te whaanautanga ✓

Moe te peepi i tana moenga ora i te taha a te moenga o nga maatua ✓

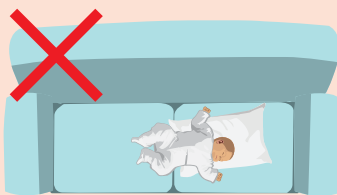
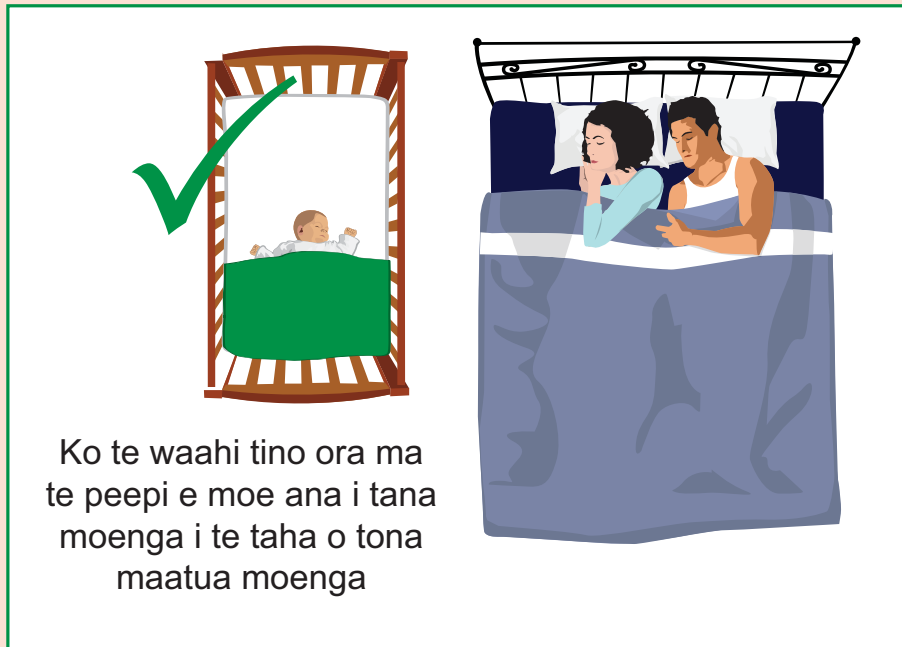


## Kaore nga moenga pupuhi me te moenga ngohengohe hoki



**He papa pupuhi e piki ana te mate pouraka i ngaa peepi**

# Kia kore e whakarurutanga i nga waahi moe



Ko nga whakaahua i te **X** he waahi kore e pai ma te moe

Ko te mahi tautokotoru i a SIDS me Kids ACT, ACT Hauora me te Tari o Aitua, Ko Ngaa Whare me Ngaa Ratonga Hapori



Ko te kaitautoko a



www.grobag.com.au  
1800 777 107

**sids**and**kids**<sup>®</sup>

Maa eetahi atu korero, tono ki ta taakuta me te neehi hauora i to whare hauora i to rohe ake araa waea atu kia SIDS me Kids i too rohe, too waahi hoki i

**1300 308 307**

aa me haere ki te waahi SIDS me Kids i te ipurangi:

**www.sidsandkids.org**