

降低婴儿猝死综合征(SIDS)风险

婴儿要仰卧睡觉



俯卧



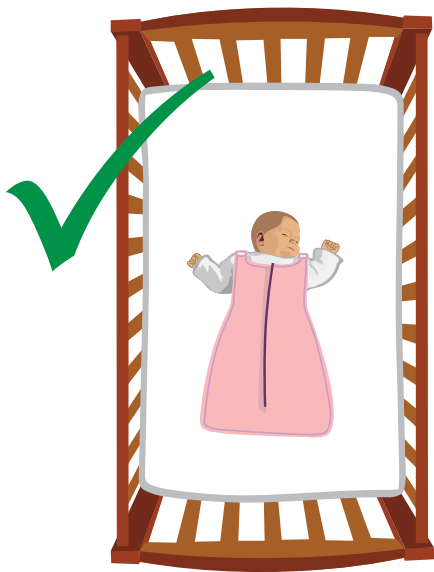
侧卧



仰卧

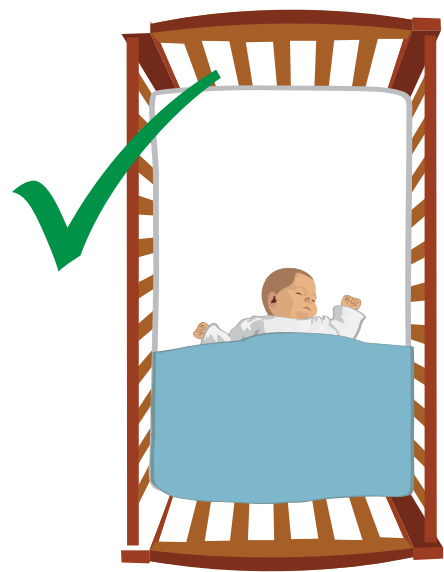
婴儿若侧卧或俯卧睡觉，
会增加SIDS风险

头部和脸部不要遮盖



使用带有颈口和袖口的
安全睡袋

或



婴儿仰卧睡觉。
脚伸向床尾。
塞紧毯子。

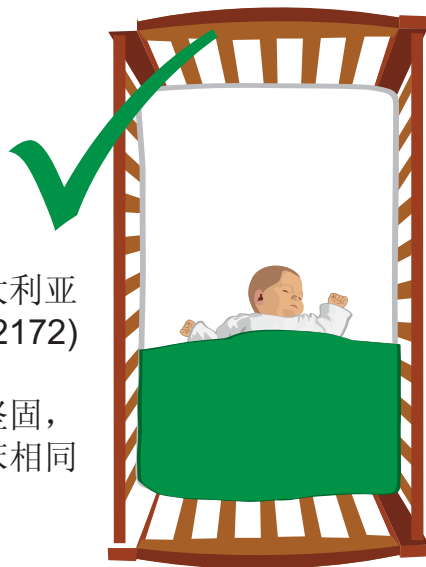
盖住婴儿的头部或脸部，会增加SIDS风险



婴儿出生前后不要吸烟

妊娠期间及出生后在婴儿身边吸烟会增加SIDS风险。

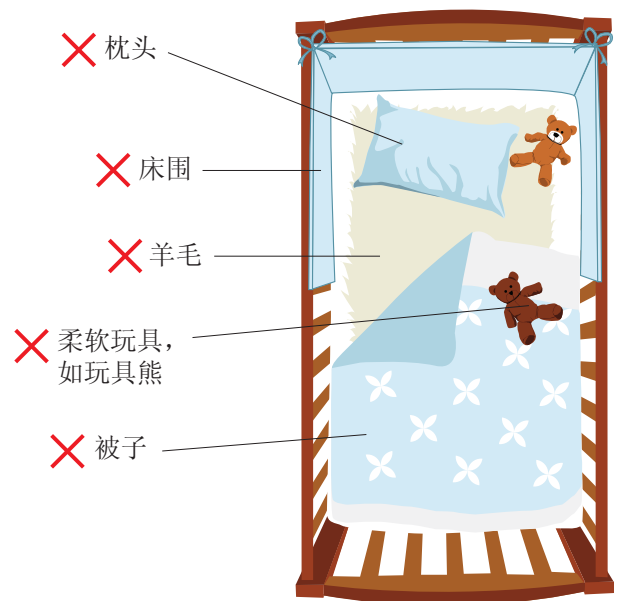
您可向医生、护士或致电戒烟专线 **131 848** 寻求戒烟协助。



婴儿床应符合澳大利亚标准(AS2172)

床垫应坚固，尺寸与婴儿床相同

不要使用柔软或充气床上用品



× 枕头

× 床围

× 羊毛

× 柔软玩具，如玩具熊

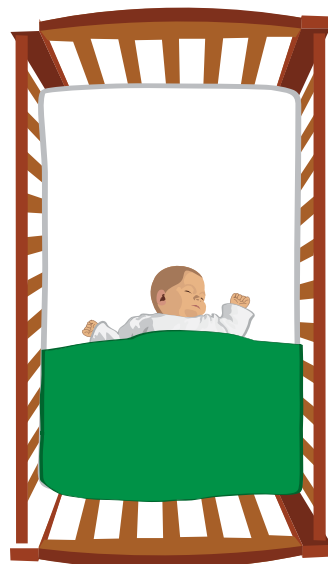
× 被子

婴儿仰卧睡觉 ✓

头部和脸部不要遮盖 ✓

婴儿出生前后，不要吸烟 ✓

让婴儿安睡在靠近父母大床的婴儿床上 ✓

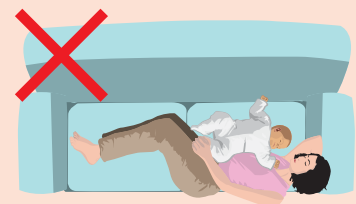


柔软的表面会增加SIDS风险

不安全的睡眠场所



婴儿最安全的睡眠场所
就是靠近父母大床的
安全婴儿床。



带有 X 的图片均为不安全的睡眠场所

由SIDS and Kids ACT、ACT Health和
Department of Disability, Housing and
Community Services共同编制。



感谢Grobag的大力支持



www.grobag.com.au
1800 777 107

sidsand**kids**[®]

欲知详情，请咨询当地社区保健中心的医生或儿
童保健护士；或致电联系所在州或领地的SIDS
and Kids，电话：

1300 308 307

或浏览SIDS and Kids网站

www.sidsandkids.org