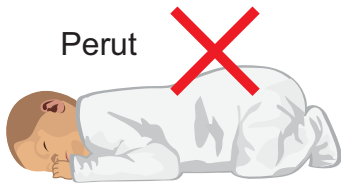


Mengurangkan risiko Sindrom Kematian Bayi Secara Mengejut (SIDS)

Baringkan bayi pada belakangnya



Perut

Membaringkan bayi pada sisi atau perutnya meningkatkan risiko SIDS

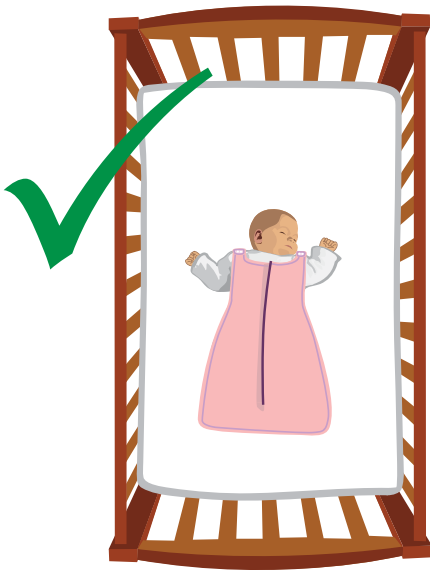


Sisi



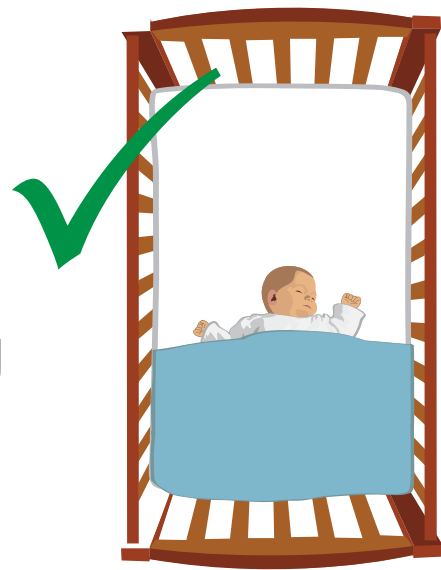
Belakang

Pastikan Kepala dan Muka Tetap Terdedah



Gunakan kantung tidur yang selamat dengan lubang leher dan lengan yang muat

ATAU



Bayi pada belakangnya. Kaki ke hujung bawah kot. Selimut diselipkan dengan ketat.

Menutup kepala atau muka bayi meningkatkan risiko SIDS



Dilarang merokok sebelum atau setelah bersalin

Merokok semasa hamil dan sekitar bayi setelah lahir meningkatkan risiko SIDS.

Bantuan untuk berhenti merokok boleh diperoleh daripada doktor dan jururawat anda, atau dengan menghubungi

Quitline pada nombor 131 848



Kot harus memenuhi Piawaian Australia (AS2172)

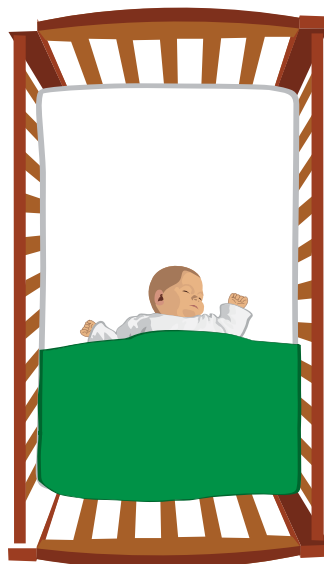
Tilam harus keras dan bersaiz betul untuk kot

Bayi pada Belakangnya ✓

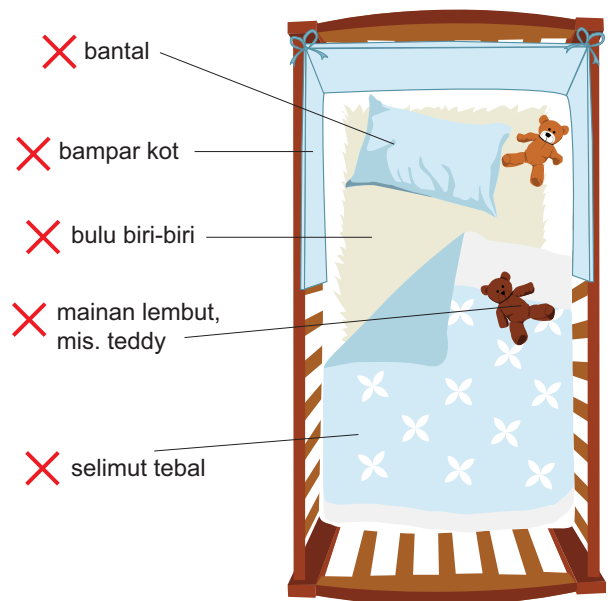
Pastikan kepala dan muka tetap terdedah ✓

Pastikan tetap tiada asap sekitar bayi sebelum dan setelah lahir ✓

Baringkan bayi dalam kot selamat di sebelah katil ibu bapa ✓

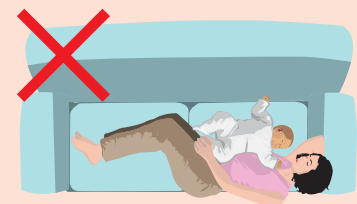
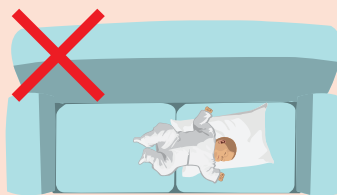


Bahan Katil yang Lembut atau Berbulu Dilarang



Permukaan lembut meningkatkan risiko SIDS

Tempat Tidur yang Tidak Selamat



Gambar yang bertanda X bukan tempat tidur yang selamat

Dikembangkan bersama oleh SIDS and Kids ACT, ACT Health dan Jabatan Perkhidmatan Kecacatan, Perumahan dan Masyarakat.



Ditaja dengan bangga oleh



www.grobag.com.au
1800 777 107

sidsand**kids**[®]

Untuk maklumat lanjut, bincanglah dengan doktor atau jururawat kesihatan kanak-kanak di Pusat Kesihatan Masyarakat tempatan anda; hubungi SIDS and Kids di negeri atau wilayah anda pada nombor

1300 308 307

atau kunjungilah tapak web SIDS and Kids

www.sidsandkids.org