

Намалување на ризикот од синдромот на ненадејна смрт кај бебиња (Sudden Infant Death Syndrome - SIDS)

Ставете го бебето да спие на грб

Стомак



Кога бебето спие на страна или на стомак се зголемува ризикот од SIDS



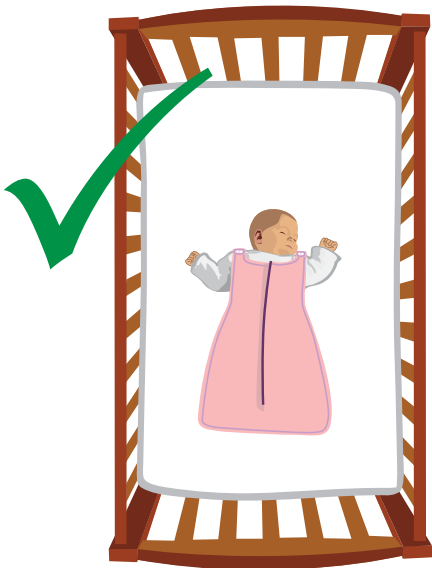
На страна



Грб



Главата и лицето да не бидат покриени



Користете безбедна вреќа за спиење со отвори околу вратот и рацете

ИЛИ



Бебето на грб. Нозете кон дното на креветчето. Ќебињата цврсто подврткани.

Покривањето на главата или лицето на бебето го зголемува ризикот од SIDS



Не пушете пред или по породување

Пушењето за време на бременост и во близина на бебето по породувањето го зголемува ризикот од SIDS.

Помош за откажување од пушењето може да се добие од вашиот доктор, медицинската сестра или со јавување на

Quitline на 131 848



Креветчето треба да биде според австралиските стандарди (AS2172)

Душекот треба да биде тврд и со големина што одговара на креветчето

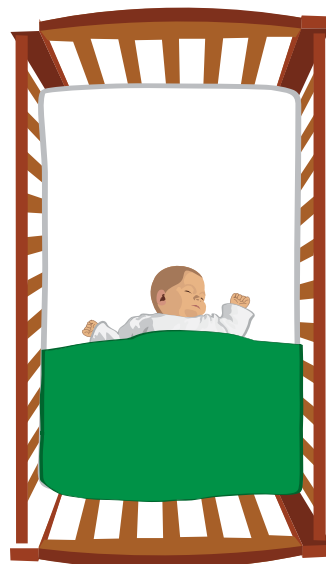


Бебето на грб ✓

Главата и лицето да не бидат покриени ✓

Околу бебето да не се пуши пред и по раѓањето ✓

Бебето да спие во безбедно креветче до креветот на родителите ✓

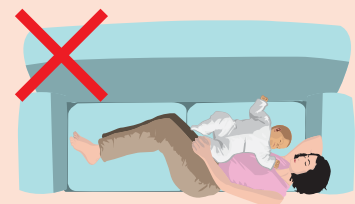


Меките површини го зголемуваат ризикот од SIDS

Места небезбедни за спиење



Најбезбедно место за спиење
на бебето е во безбедно
креветче до креветот на
родителите.



Сликите означени со **X** се места кои не се безбедни за спиење

Заеднички подготвено од SIDS and Kids
ACT, ACT Health и Министерството
за погреченост, домување и
комунални служби.



Со гордо спонзорство од



www.grobag.com.au
1800 777 107

sidsand
kids

За повеќе информации разговарајте со вашиот доктор
или медицинска сестра за детско здравје во вашиот
локален комунален здравствен центар; јавете се на
SIDS and Kids во вашата држава или територија на

1300 308 307

или посетете ја интернет страницата на SIDS and Kids на

www.sidsandkids.org