

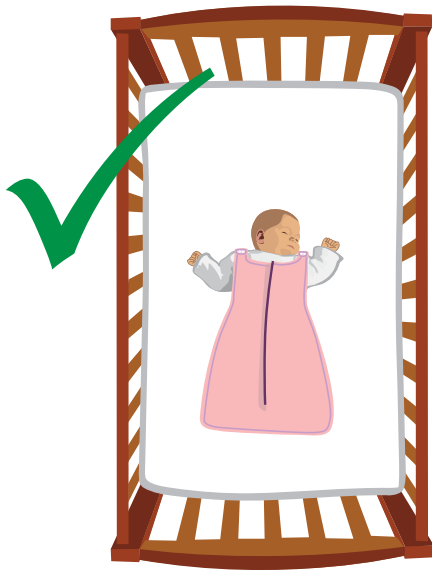
Come ridurre il rischio di Sindrome della morte improvvisa del neonato (Sudden Infant Death Syndrome – SIDS)

Fa dormire il bambino sulla schiena



Facendo dormire il bambino sul fianco o sulla pancia si aumenta il rischio di SIDS

Tieni scoperte la testa e la faccia



Usa un sacco a pelo (sleeping bag) con colletto e aperture per le braccia

**OPPURE**



Bambino sulla schiena. Piedi verso il fondo del lettino. Coperte rimboccate saldamente.

Coprendo la testa o la faccia del bambino si aumenta il rischio di SIDS

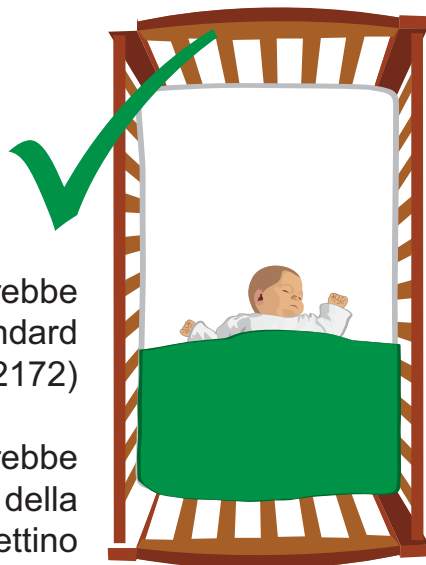


## Non fumare prima o dopo della nascita

Il fumare durante la gravidanza e vicino al bambino dopo la nascita aumenta il rischio di SIDS.

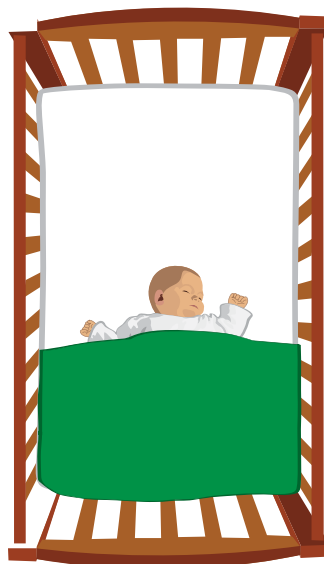
Puoi ottenere aiuto per smettere di fumare dal tuo medico, infermiera oppure rivolgendoti a

**Quitline al 131 848**



Il lettino dovrebbe adeguarsi allo Standard australiano (AS2172)

Il materasso dovrebbe essere duro e della giusta misura per il lettino



Bambino sulla schiena ✓

Tieni scoperte la testa e la faccia ✓

Tieni il bambino lontano dal fumo prima e dopo la nascita ✓

Fa dormire il bambino in un lettino sicuro vicino al letto dei genitori ✓

## Non usare coperte da letto soffici o rigonfie



**Le superfici soffici aumentano il rischio di SIDS**

# Posti pericolosi per dormire

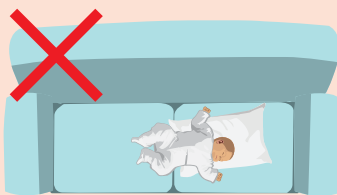


Figure con una X non sono posti sicuri per dormire

Congiuntamente preparato da SIDS and Kids ACT, ACT Health e il Dipartimento dei servizi per la disabilità, la casa e la comunità.



Con orgoglio sponsorizzato da



www.grobag.com.au  
1800 777 107

**sids**andkids®

Per ulteriori informazioni parla col tuo medico o con l'infermiera per la salute dei bambini al Centro sanitario comunitario della tua zona; telefona a SIDS and Kids nel tuo Stato o Territorio al

**1300 308 307**

oppure visita il sito web di SIDS and Kids

**www.sidsandkids.org**