

## Smanjivanje opasnosti od sindroma iznenadne smrti dojenčeta (Sudden Infant Death Syndrome (SIDS))

Malu bebu stavite  
spavati na leđima

na stomaku



Spavanje na boku ili na stomaku povećava kod male bebe opasnost od sindroma smrti dojenčeta (SIDS-a)

na boku



na leđima

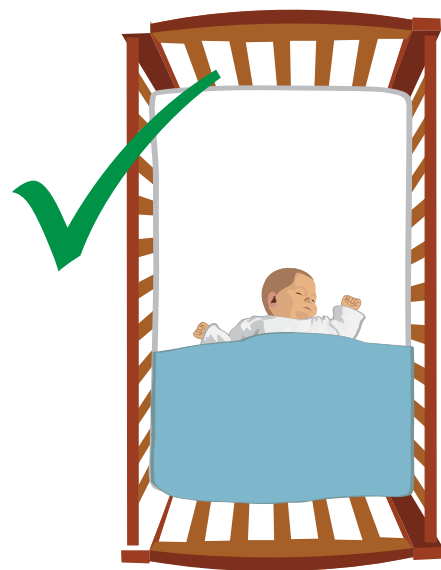


Nemojte maloj bebi  
pokrivati glavu i lice



Koristite vreću za spavanje  
s prilagođenim otvorima za  
vrat i ruke

ILI



Bebu stavite na leđa.  
Stopala bebe moraju biti  
na dnu kreveta. Dekice moraju  
biti čvrsto podvučene.

Pokrivanje glave ili lica povećava opasnost od SIDS-a



## Nemojte pušiti pred porodom ili nakon poroda

Pušenje tijekom trudnoće i u blizini dojenčeta nakon poroda povećava opasnost od SIDS-a.

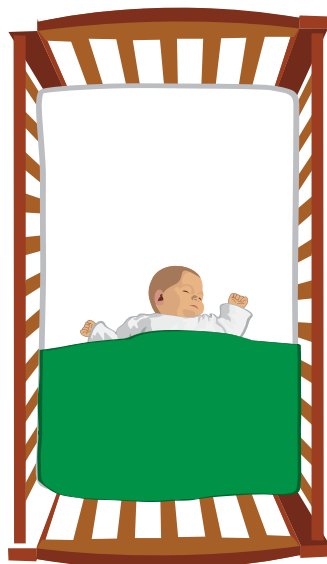
Za prestanak pušenja pomoć se može dobiti od svog liječnika, medicinske sestre ili ako nazovete

**Quitline na 131 848**



Krevetac mora biti po australskom standardu (AS2172)

Madrac treba biti čvrst i veličine točno za krevetac



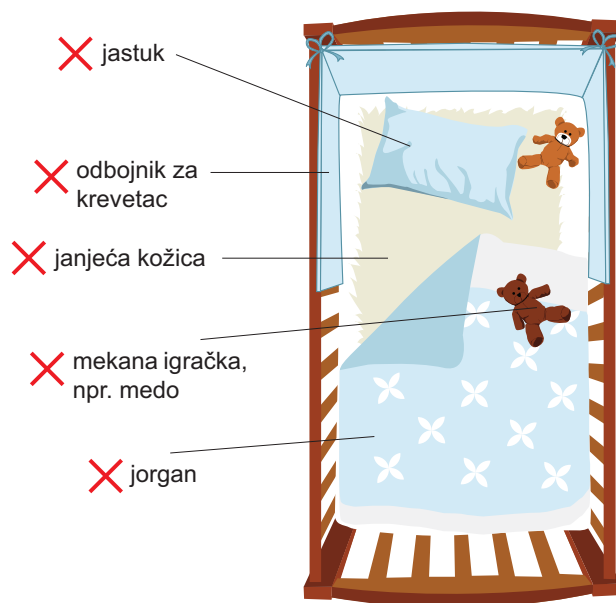
Bebu treba staviti na leđa ✓

Glavu i lice ne pokrivati ✓

Nemojte malu bebu izlagati dimu prije i nakon poroda ✓

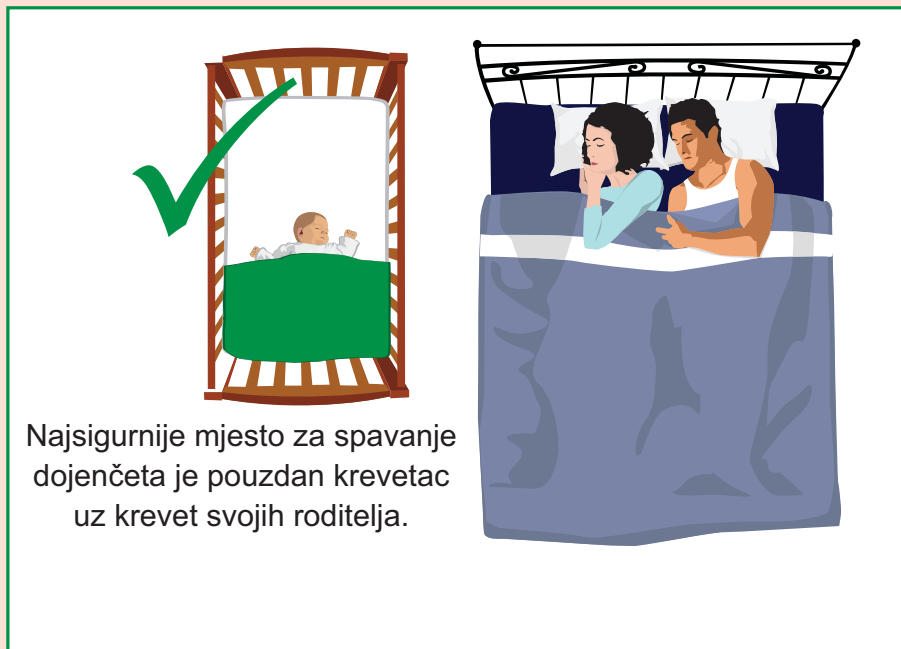
Bebu stavite spavati u siguran krevetac uz krevet svojih roditelja ✓

## Posteljina ne smije biti mekana i napuhana

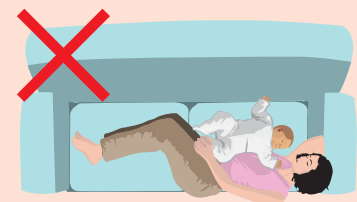
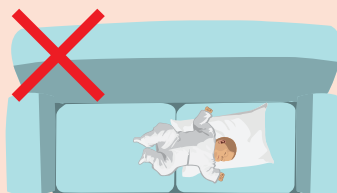


**Mekane površine povećavaju opasnost od sindroma smrti dojenčeta**

## Nepouzdana mjesta za spavanje



Najsigurnije mjesto za spavanje dojenčeta je pouzdan krevetac uz krevet svojih roditelja.



Slike označene s **X** su mjesta koja nisu sigurna za spavanje

Zajednički pripravili SIDS i Kids ACT, ACT Health i Department of Disability, Housing and Community Services.



S ponosom sponzorirao



www.grobag.com.au  
1800 777 107

**sids**and**kids**<sup>®</sup>

Ako želite dobiti više informacija, porazgovarajte sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom za brigu o dječjem zdravlju u mjesnom zdravstvenom centru (Community Health Centre); nazovite SIDS and Kids u svojoj državi ili teritoriji na

**1300 308 307**

ili posjetite web stranicu SIDS and Kids

**www.sidsandkids.org**