

減低嬰兒猝死症之危險

嬰兒睡眠的最安全方法

使用大小合適而堅實的床褥

不要遮蓋嬰兒的頭部

讓嬰兒仰睡

不要用枕頭

將被單穩妥地塞在床褥下

將嬰兒安置在床尾

不要用棉被及圍枕，
不要將玩具放在床上

讓嬰兒在出生前後遠離香煙的影響