

Smanjivanje opasnosti od sindroma iznenadne smrti kod dojenčadi
(Sudden Infant Death Syndrome (SIDS))

Stavite malu bebu da
spava na leđima

Na Stomaku



Na Strani

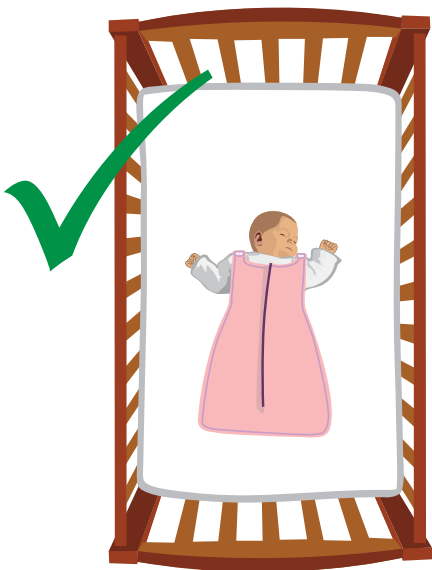


Na Leđima



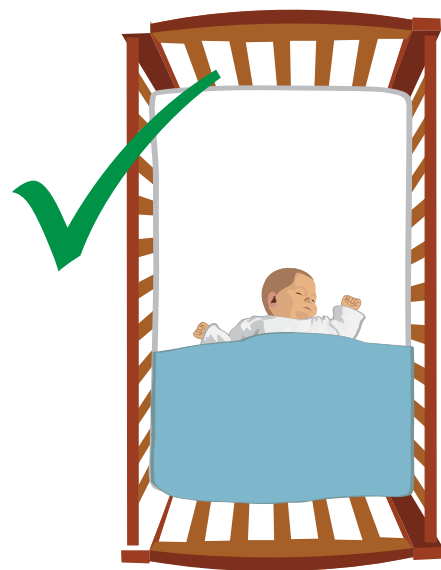
Spavanje na strani ili na stomaku
povećava kod male bebe opasnost od
sindroma smrti kod dojenčadi (SIDS-a)

Nemojte maloj bebi
pokrivati glavu i lice



Koristite vreću za spavanje
s podešenim otvorima za
vrat i ruke

ILI



Bebu stavite na leđa.
Stopala bebe moraju biti
na dnu kreveta. Dekice moraju
biti čvrsto podvučene.

Pokrivanje glave ili lica povećava opasnost od SIDS-a

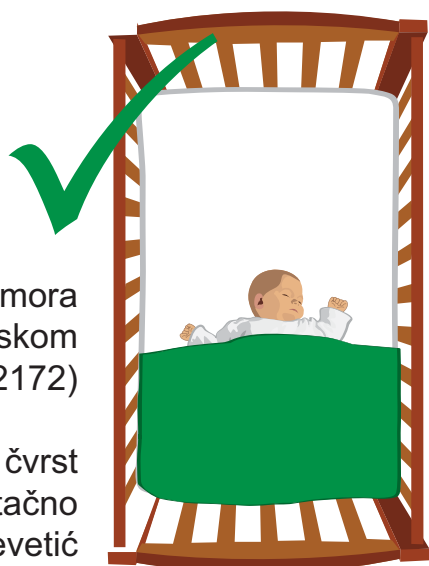


Nemojte pušiti prije poroda ili nakon poroda

Pušenje za vrijeme trudnoće i pokraj novorođenčeta povećava opasnost od SIDS-a.

Za prestanak pušenja pomoć se može dobiti od svog ljekara, medicinske sestre ili ako nazovete

Quitline na 131 848



Dječji krevetić mora odgovarati australskom standardu (AS2172)

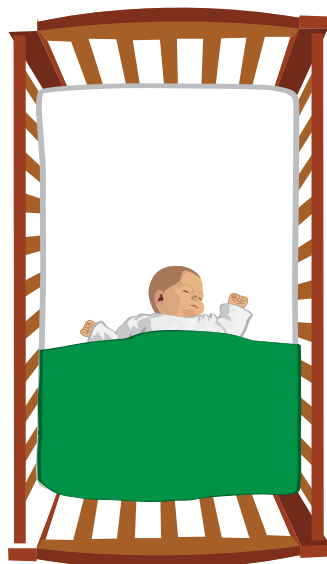
Madrac mora biti čvrst i po veličini tačno za krevetić

Bebu treba staviti na leđa ✓

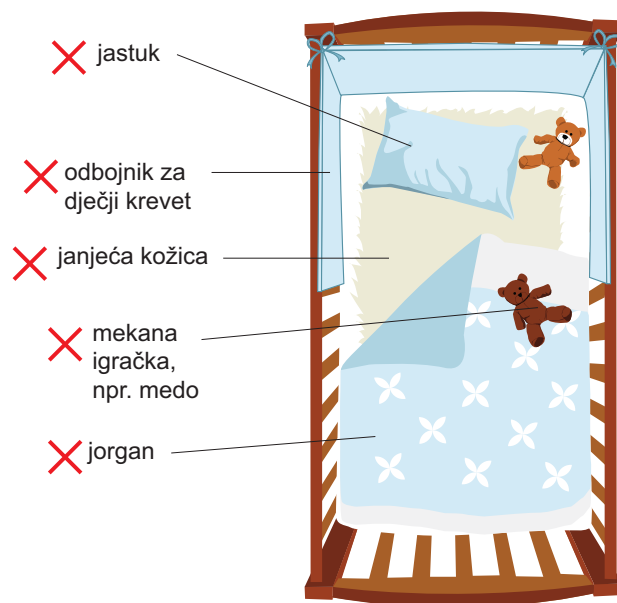
Glavu i lice ne pokrivati ✓

Nemojte bebu izlagati dimu prije i poslije poroda ✓

Stavite bebu na spavanje u bezbjedan dječji krevet uz krevet svojih roditelja ✓

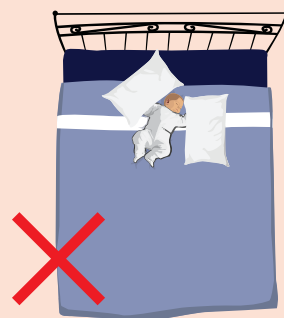


Posteljina ne smije biti mekana i naduvena

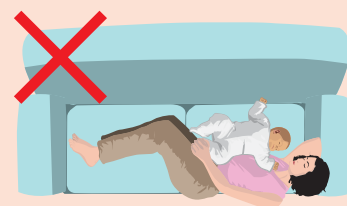
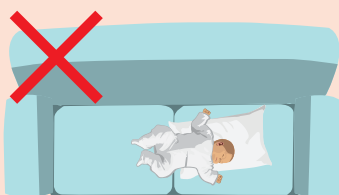


Mekane površine povećavaju opasnost od sindroma smrti kod dojenčadi

Mjesta za spavanje koja nisu bezbjedna



Najsigurnije mjesto za spavanje dojenčeta je bezbjedan dječji krevet uz krevet svojih roditelja.



Slike označene s **X** su mjesta koja nisu bezbjedna za spavanje

Zajednički pripremili SIDS i Kids ACT,
ACT Health i Department of Disability,
Housing and Community Services.



S ponosom sponzorirao



www.grobag.com.au
1800 777 107

sidsand**kids**[®]

Ako želite dobiti više informacija, porazgovarajte sa svojim ljekarom ili medicinskom sestrom za brigu o dječjem zdravlju u lokalnom zdravstvenom centru (Community Health Centre); nazovite SIDS and Kids u svojoj državi ili teritoriji na

1300 308 307

ili posjetite web stranicu SIDS and Kids

www.sidsandkids.org