

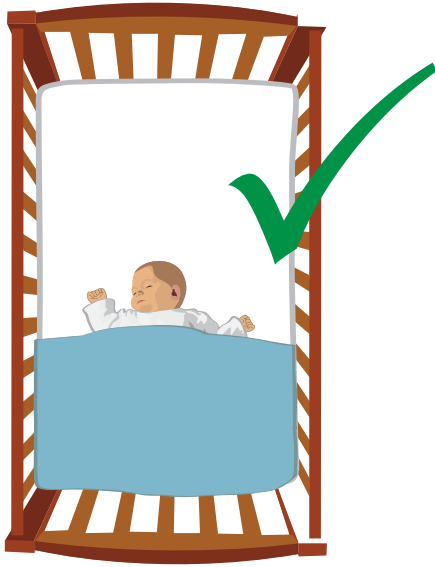
الحد من خطر الوفاة المفاجئة لدى الأطفال (SIDS)

وضع الطفل للنوم مستلقياً على ظهره

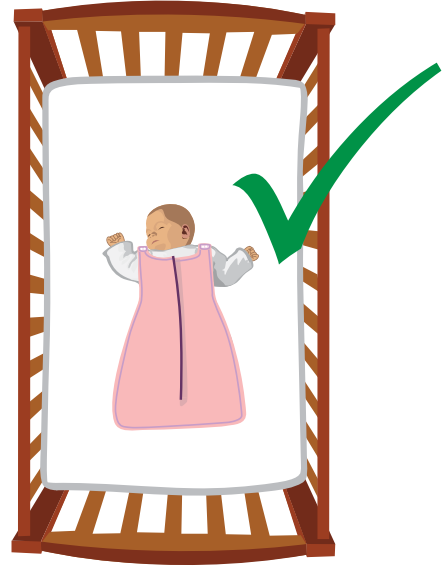


وضع الطفل للنوم مستلقياً على بطنه أو جانبه
يزيد من خطر الوفاة المفاجئة لدى الأطفال SIDS

لا تغطي الرأس والوجه



أو



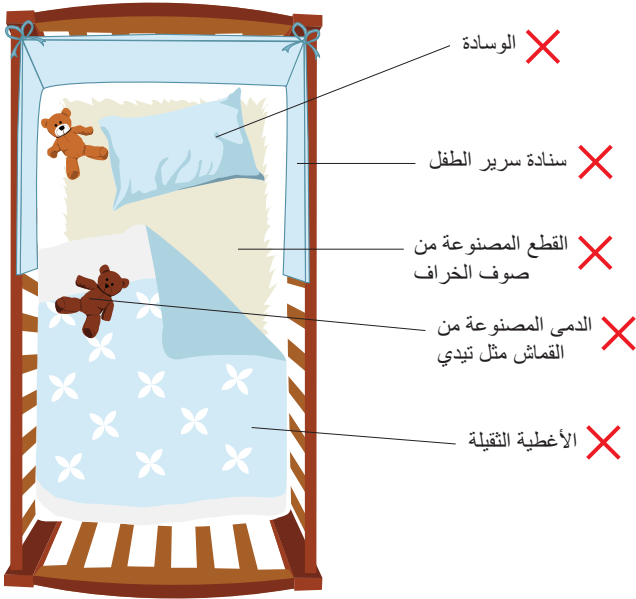
إن تغطية رأس أو وجه الطفل تزيد من التعرض لخطر الوفاة المفاجئة لدى الأطفال SIDS

الامتناع عن التدخين قبل وبعد الولادة

التدخين أثناء الحمل وجوار الطفل بعد ولادته
يزيد من خطر الوفاة المفاجئة لدى الأطفال SIDS
النصائح المساعدة للإقلاع عن التدخين متوفرة
لدى طبيبك أو ممرضتك أو بالاتصال بـ
الخط الهاتفي للمساعدة على الإقلاع عن التدخين
Quitline على الرقم 131 848



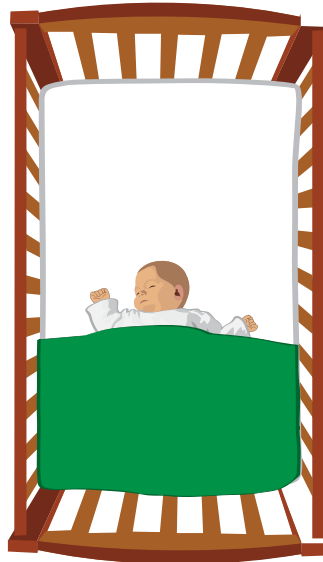
تجنبي المهاد الملساء أو المنتفخة



الأسطح الملساء تزيد من خطر الوفاة
المفاجئة لدى الأطفال SIDS

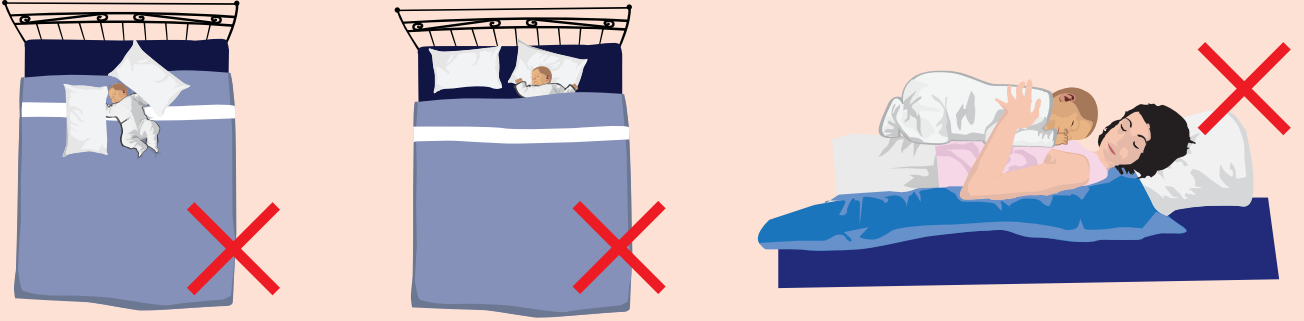


يجب أن يتوافق سرير الطفل مع
المعايير الأسترالية (AS2172)
يجب أن تكون المرتبة ثابتة
وبالحجم المناسب لسرير الطفل



- ✓ ضعي الطفل مستلقياً
على ظهره في السرير
- ✓ لا تغطي الرأس والوجه
- ✓ تجنبي تعريض الطفل لتأثير
التدخين قبل وبعد الولادة
- ✓ ضعي الطفل للنوم في سرير
أطفال آمن بجوار سرير
الأم والأب

أماكن النوم غير الآمنة



الصور التي عليها علامة X تشير إلى أماكن نوم غير آمنة

sidsand**kids**[®]

للمزيد من المعلومات، يرجى التحدث إلى طبيبك أو ممرضة صحة الطفل بمركز صحة المجتمع بمنطقتك؛ أو الاتصال ببرنامج رعاية الأطفال والوقاية من خطر الوفاة المفاجئة لدى الأطفال SIDS and Kids بولايتك أو مقاطعتك على الرقم

1300 308 307

أو الدخول في موقع الانترنت

www.sidsandkids.org

الخاص ببرنامج رعاية الأطفال والوقاية من خطر الوفاة المفاجئة لدى الأطفال SIDS and Kids.



تم إعداده بالتضامن بين برنامج رعاية الأطفال والوقاية من خطر الوفاة المفاجئة لدى الأطفال بإقليم العاصمة الأسترالية SIDS and Kids ACT، ووزارة الصحة ودائرة شؤون الإعاقة والإسكان وخدمات المجتمع بإقليم العاصمة الأسترالية.

تحت رعاية

grobag[®]

www.grobag.com.au

1800 777 107