

التقليل من خطر موت الرضع المفاجئ

الطريقة الأكثر أمانًا لتضعي بها الطفل كي ينام

ليكن الفراش ثابتًا ومحكمًا

إحفظي رأس الطفل بدون غطاء

لا تضعي الوسادات

ضعي الطفل على ظهره

إثني غطاء السرير بطريقة آمنة

ضعي الطفل في أسفل السرير

لا تضعي اللحف، المصدات، والالعباب

إحفظي الطفل في مكان خال من الدخان قبل الولادة وبعدها